

NUESTRO MENÚ SEMANAL

25 AL 29 DE MAYO



Lunes 25

Martes 26

Miérc 27

Jueves 28

Viernes 29

Refrigerio

Pancake de remolacha
endulzado con pera.
Cuadritos de queso blanco
Porción de: naranja.
Agua saborizada de sandía y
romero

Tropicalito: variedad de
frutas y colores (Sandía,
melón, mango, banano),
acompañadas de queso
mozzarella y granola
saborizada.
Agua

Paisita (frijol mungo,
arepita con guacamole,
cuadritos de maduro y
trocitos de tomate cherry);
Agua saborizada de sandía
y hojas de albahaca

Trocitos de pollo con
aderezo de yogur griego y
miel.
Porción de mandarina.
Agua saborizada de
pepino, limón y
hierbabuena

Bastones de papa capira
horneados, con queso
blanco rayado y dip de
hummus de garbanzo y
remolacha.
Agua

Almuerzo
(Extendida y
completa)

Pechuga de pollo asada,
Arroz con cabello de
ángel, Palitos de yuca
horneados, Aguacate,
pepino, mango y limón.
Agua saborizada de
piña con hierbabuena

Ajiaco, arroz blanco,
aguacate y banano y
ensalada de tomate y
cilantro picado
Limonada natural

Filete de pescado, Pasta
corta con bechamel,
Ensalada de lechuga,
mango y fresa con
vinagreta de limón,
aceite de oliva, sal y
pimienta. gua
sabaorizada sandia y
mora.

Goulash de garbanzos y
arveja con cerdo picado,
maduro en cuadritos
salteado con
mantequilla, Ensalada
de lechuga, manzana
con vinagreta de limón,
aceite de oliva, sal y
pimienta.
Agua saborizada de
pepino, limón y
hierbabuena

Carne de res
desmechada con
hogao, Sopa de
arracacha, Quinoa con
zanahoria, Rodajas de
pepino.
Agua saborizada de
mandarina

